

Kreativ-Workshop

„Meine Energiequellen“

„Kennt man die Bäume nicht, behandelt man sie alle wie Feuerholz“

aus Uganda

Tagtäglich begegnen uns immer wieder Herausforderungen, die es zu meistern gilt. Manchmal glauben wir, keine Energie mehr für diese Hürden im Leben zu haben. Und doch gibt es immer wieder Quellen in uns oder um uns herum, die uns stärken, halten und tragen. Diese Quellen können für jede(n) von uns sehr verschieden sein. Ob die Familie oder der Freundeskreis, der Beruf oder die Hobbys, die Natur oder die Spiritualität, sie können uns helfen, schwierige Situationen zu meistern.

Da zwischendurch die Gefahr besteht, diese Kraftquellen in der Alltagsbewältigung zu vergessen, wollen wir sie sichtbar machen.

Der Ton, der sich nach unseren Vorstellungen durch unsere Hände formt, dient uns als Ausgangsmaterial, verknüpft mit anderen Materialien oder Dingen, die uns Kraft spenden. Bringt dazu gern eigene, Euch wichtige Symbole oder Accessoires zum Einarbeiten mit.

Ich möchte Euch einladen, den eigenen Energiequellen zu folgen.

Lassen wir uns überraschen, welche Gestalt diese Quellen annehmen können.

Ich freue mich auf spannende Tage und interessante Objekte mit Euch.

Andrea Schürgut

leidenschaftliche Keramikerin und Künstlerin
ausgebildete Trauer- und Lebensbegleiterin